





WELLNESS MENU
WELLNESS MENU
HOTELLI KALEVALA


MENU


Nokkoskeitto 


Wokatut vihannekset
Spelttiä 

Mustikkapiirakkaa 
Hunajakermää

Ennen muinoin uskottiin...



 *Nokkonen alentaa verensokeria, tasapainottaa verenpainetta ja parantaa aineenvaihduntaa.*

 *Speltti on tavallaan vehnän alkumuoto. Se aktivoi suoliston toimintaa ja puhdistaa elimistöä kuona-aineista. Se kasvattaa lihaksia. Speltti on hyvä diabeetikoille ja niille, joilla on paino-ongelmia.*

 *Mustikka suojaa verisuonia ja ehkäisee turvotusta. Se on myös hyvä lääke kuumepotilaille.*

HOTEL KALEVALA – ENEMMÄN LUONTOA!



MENU

Nettle soup 
Cover bread with angelica 

Pike birch stuffed with smoked salmon
Wild mushroom sauce
Potato root vegetable cake



Tar ice cream on
"Kokko-bird's" nest
(Kokko is an ancient bird from Kalevala,
means same as an eagle)

In the old times people believed that...

-  *Nettle decreases blood sugar level, balances blood pressure and improve metabolism.*
-  *Angelica refresh and improve health by many ways. It is known as a love potion.*

HOTEL KALEVALA – MORE NATURE!



MENU

Nokkoskeitto 
Väinönputki kateleipä 

Savulohella täytettyä kuhaa
Metsäsienikastiketta
Peruna juureskakku

Tervajäätelöä
"Kokko-linnun pesässä"
(Kokko tarkoittaa muinaista kotkaa
Kalevalan taruissa)

Ennen muinoin uskottiin...

-  *Nokkonen alentaa verensokeria, tasapainottaa verenpainetta ja parantaa aineenvaihduntaa.*
-  *Väinönputki virkistää ja parantaa terveyttä monella tavalla. Se on tunnettu mieskunnonkohottajana.*

HOTEL KALEVALA – ENEMMÄN LUONTOA!

MENU

Nettle soup 




Wok root vegetables

Spelt 

Blueberry pastry 

Honey cream

In the old times people believed that...

-  *Nettle decreases blood sugar level, balances blood pressure and improves metabolism.*
-  *Spelt is in a way the earliest form of wheat. It activates operations in an intestinal tract and cleans a body from waste matter. It increases your muscles. Good for diabetics and for those who have problems with weight.*
-  *Blueberry protects blood vessels and prevents swelling. It is also good medicine for a fever patient.*

HOTEL KALEVALA – MORE NATURE!